

# 孩子错误握笔，到底靠谁纠正？

握笔动作详解

要想写好字，无论硬笔软笔，执笔姿势都是第一位的。现在学校学生很多，老师往往没空一个个去纠正孩子的握笔姿势。养成正确的握笔姿势，这件事到底要靠谁？

我感觉靠老师，是不大可能了，因为老师无法全程监督；靠家长，也不太靠谱，家长也不能全程监督，另外家长的话似乎也不够权威，孩子能不能听还是个事。

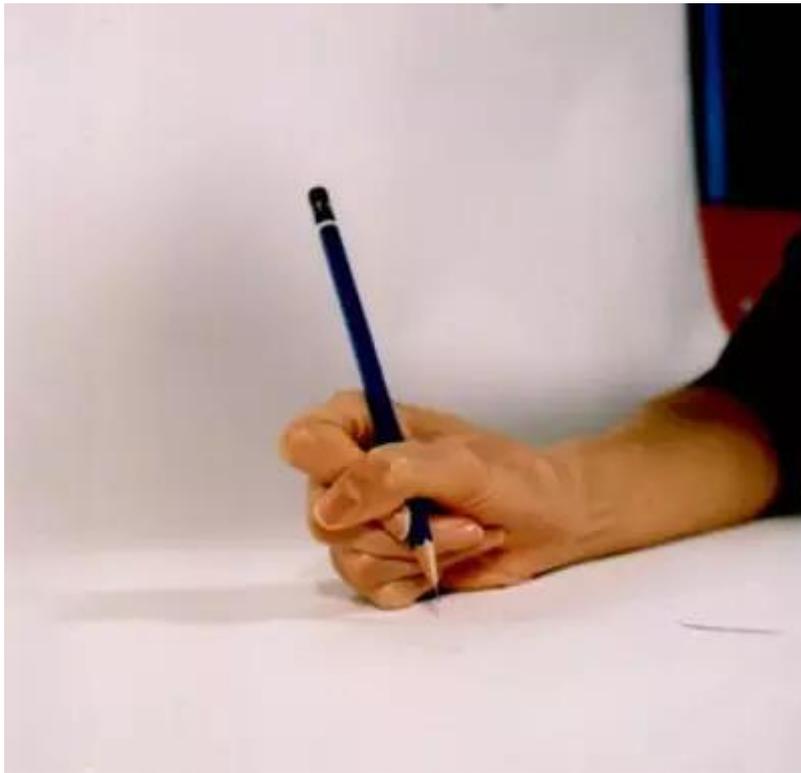
那靠谁呢？报个书法班，让书法老师纠正，这法儿应该不错，但如果书法老师纠正了，回家或回学校又变回去了，那有什么用呢？

**所以有一个人最靠谱，那就是孩子自己！**不妨这么办！如果孩子握笔的确存在很大问题，家长也已经引起重视了，那么真该给孩子报个书法班，让专业的书法老师帮忙纠正了，记住专业书法老师只是“帮忙”，不可完全靠老师的，书法老师要做的是有理有据的剖析“错误握笔”的严重后果，然后以教师的身份、专家的角度告知孩子正确的握笔方式的重要性，将这个思想工作做通后，剩下的就交给孩子自己去纠正，家长做好监督，跟书法老师“里应外合”，直至良好书写习惯的养成。这是最有效的方法

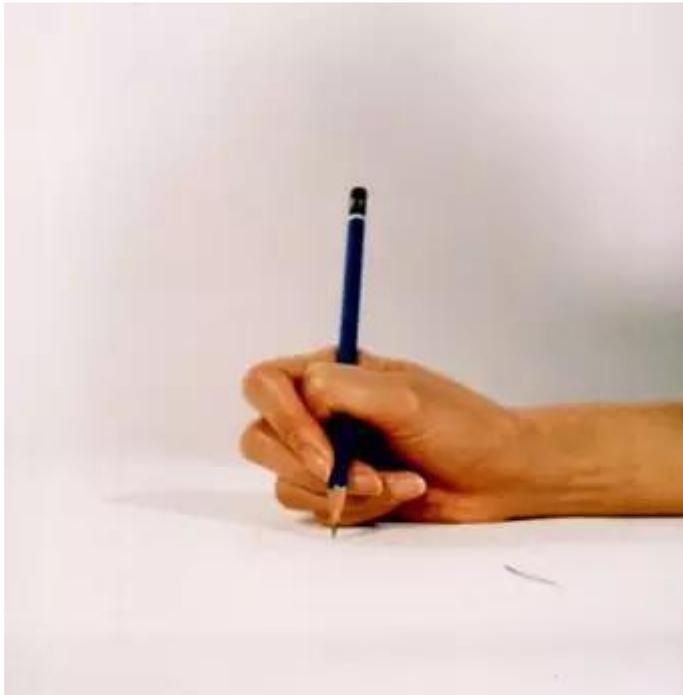
了！否则，思想工作做不通，他自己都没有想改的意愿，再多的方法、再好的老师，再负责的家长也改变不了他的错误！

今天小编就为大家列举一些孩子执笔时常犯的错误。

**1.横搭型：**儿童写字缓慢、写字太用力、容易疲倦。



**2.埋头型：**把拇指藏在食指后面，是第二多儿童犯的执笔手势。



3.扭曲型：拇指扭曲，以食指顶著笔杆。



4.扭转型：很多儿童写字时会把整个手腕扭转，笔向自己，这种执笔方法会影响脊骨。



5.直线型：拇指和食指成直执笔。



6.错位型：以拇指、食指和中指握笔，不知为何，较多女孩子犯此类型。



7.睡觉型：写字时手腕和手边会贴著桌面，遮著自己的视线。

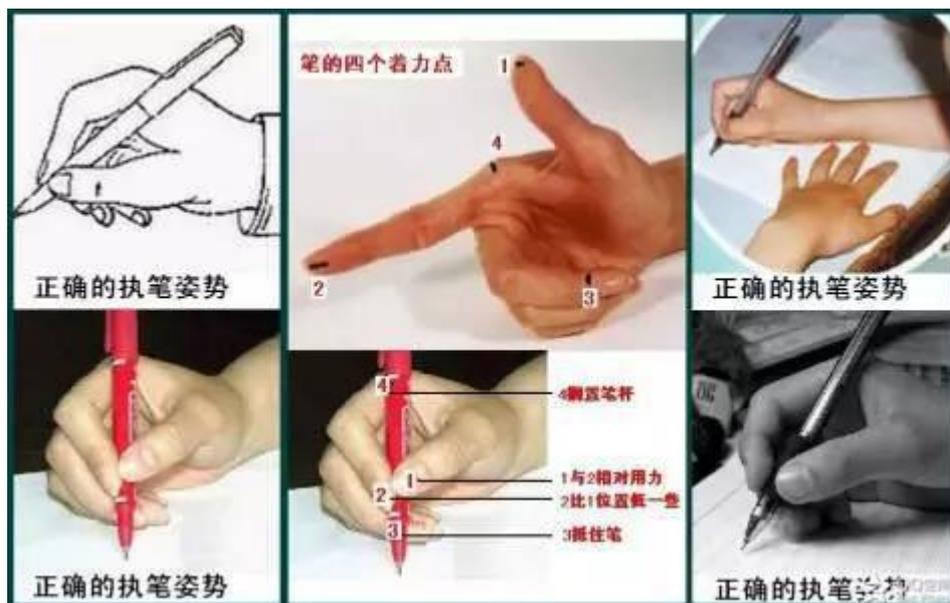


8.拳头型：执笔时好像握著一个拳头一样。



以上八种的错误执笔手势可能导致儿童坐姿有问题、手形扭曲、骨骼变形、容易疲倦、做功课的速度慢，字体亦不美观，连锁反应就是孩子对写字反感。

正确的握笔姿势：







笔的四个着力点：

第一点：在拇指指尖。

第二点：在食指指根骨节凸起处。

第三点：在食指指尖。

第四点：在中指第一关节与指甲边垂中间的位置。



握好笔才能写好字，家长们一定注意让孩子养成良好的握笔习惯哦。

### 握笔动作详解

要想写好字，无论硬笔软笔，执笔姿势都是第一位的。现在学校学生很多，老师往往没空一个个去纠正孩子的握笔姿势。养成正确的握笔姿势，这件事到底要靠谁？

我感觉靠老师，是不大可能了，因为老师无法全程监督；靠家长，也不太靠谱，家长也不能全程监督，另外家长的话似乎也不够权威，孩子能不能听还是个事。

那靠谁呢？报个书法班，让书法老师纠正，这法儿应该不错，但如果书法老师纠正了，回家或回学校又变回去了，那有什么用呢？

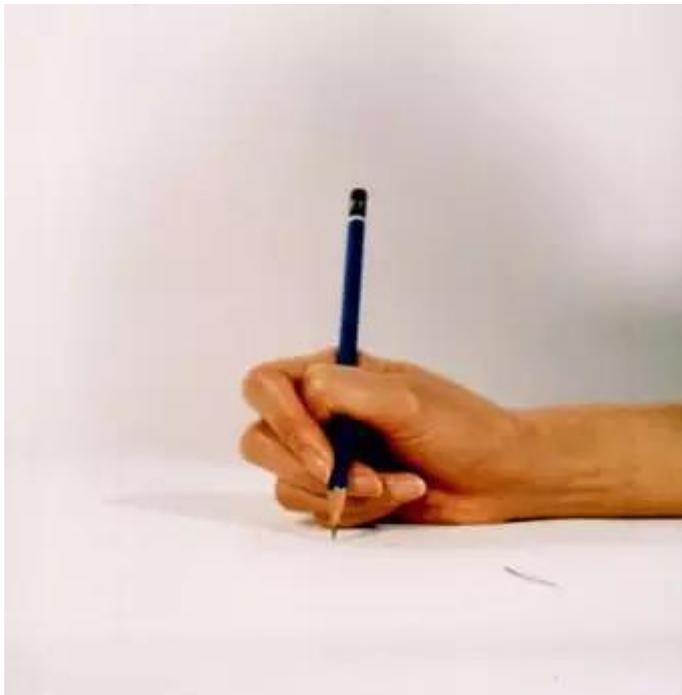
**所以有一个人最靠谱，那就是孩子自己！**不妨这么办！如果孩子握笔的确存在很大问题，家长也已经引起重视了，那么真该给孩子报个书法班，让专业的书法老师帮忙纠正了，记住专业书法老师只是“帮忙”，不可完全靠老师的，书法老师要做的是有理有据的剖析“错误握笔”的严重后果，然后以教师的身份、专家的角度告知孩子正确的握笔方式的重要性，将这个思想工作做通后，剩下的就交给孩子自己去纠正，家长做好监督，跟书法老师“里应外合”，直至良好书写习惯的养成。这是最有效的方法了！否则，思想工作做不通，他自己都没有想改的意愿，再多的方法、再好的老师，再负责的家长也改变不了他的错误！

今天小编就为大家列举一些孩子执笔时常犯的错误。

**1.横搭型：儿童写字缓慢、写字太用力、容易疲倦。**



2.埋头型：把拇指藏在食指后面，是第二多儿童犯的执笔手势。



3.扭曲型：拇指扭曲，以食指顶著笔杆。



4.扭转型：很多儿童写字时会把整个手腕扭转，笔向自己，这种执笔方法会影响脊骨。



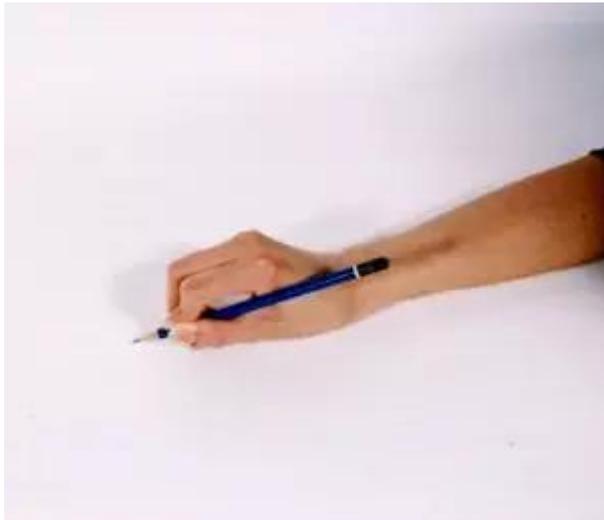
5.直线型：拇指和食指成直执笔。



6.错位型：以拇指、食指和中指握笔，不知为何，较多女孩子犯此类型。



7.睡觉型：写字时手腕和手边会贴著桌面，遮著自己的视线。

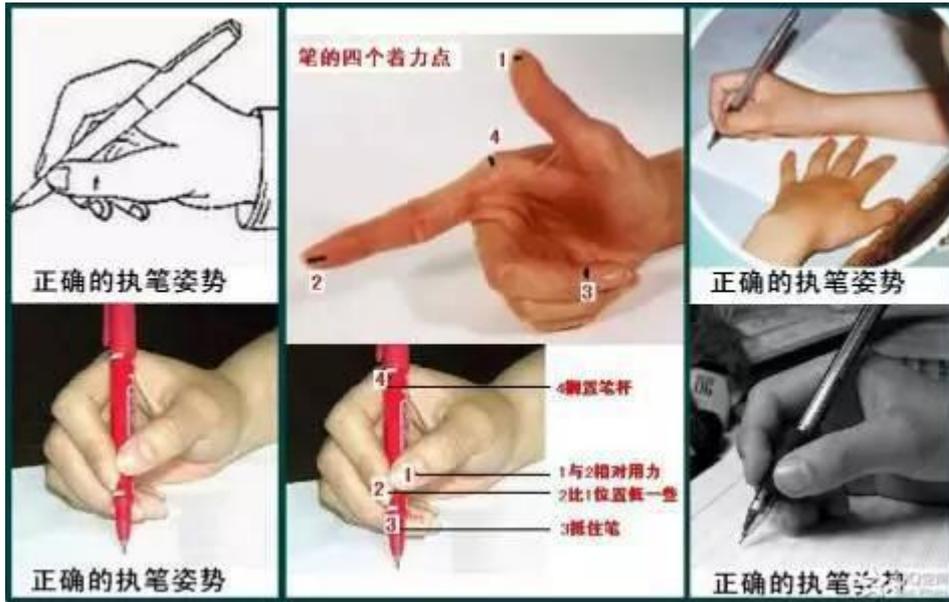


**8.拳头型：**执笔时好像握著一个拳头一样。



以上八种的错误执笔手势可能导致儿童坐姿有问题、手形扭曲、骨骼变形、容易疲倦、做功课的速度慢，字体亦不美观，连锁反应就是孩子对写字反感。

**正确的握笔姿势：**





笔的四个着力点：

第一点：在拇指指尖。

第二点：在食指指根骨节凸起处。

第三点：在食指指尖。

第四点：在中指第一关节与指甲边垂中间的位置。



握好笔才能写好字，家长们一定注意让孩子养成良好的握笔习惯哦。